

Dr コーナー

## 親知らずって抜くの？

中山 総一郎（歯科医師）

昨年末、横浜でサッカーのクラブワールドカップの決勝戦を観戦してきました。海外の選手のプレイと鹿島アントラーズの健闘に胸が熱くなりました。いつか、海外で観戦してみたいです！



今回は、「親知らずについて」です。

親知らずとは、前歯から数えて8番目の歯のことで、上下左右に4本、18〜25歳頃ではえ始めます。語源は、この年齢の頃、親の元を離れ、親が知らない間にはえてくることからきていると言われています。生まれつき、親知らずが存在しない、骨の中に埋まってそのままずっと生えてこない方もいます。

「親知らずの抜歯」と聞くと、「痛そう。」「顔が腫れる。」など、なんだか怖いイメージがあり、痛みが出てこない限り、抜こう！という勇気が出ないかと思えます。基準としては、

### 抜いたほうが良い場合、

- ・歯ブラシが届きにくく、汚れがたまりやすいため、歯ぐきの炎症が頻発して何度も痛んでいる。
- ・親知らず、あるいは前の歯に虫歯になるリスクが高い。
- ・食べ物のカスがたまり、発酵して、口臭に影響する。
- ・前の歯を押して、歯並びが悪くなる。
- ・矯正治療において抜歯が望ましい。
- ・顎関節の痛みや頬の粘膜をかんでしまう。
- ・妊娠前に抜歯をして、術後痛み止め・抗生物質の薬を飲まなくてすむよう予防的に行う。

### 抜かなくてもいい場合

- ・親知らずが骨の中に完全に埋まっていて影響がない。
- ・歯ブラシでしっかり管理できるような生え方をしている。
- ・入れ歯、ブリッジの支えになっている。
- ・他の歯が抜歯になったときの移植歯となる。
- ・矯正治療で親知らずの位置を動かせる。

という点が挙げられます。

親知らずを抜くメリット、デメリットに関しては、お口の状況によって様々ですので、安易に抜くという選択はせず、一度歯科医師に診察してもらいましょう。

抜歯に関しては、口腔内の状況、全身の状態によって、大学病院等の専門機関へご紹介させていただくこともあります。御不明な方は、担当医に相談して下さい。



アシスタント コーナー

## 受付でお待ちしてます！

小峰 佳美（歯科助手）



はじめまして！  
入社して半年になりました。ディズニーと昨年末某ドラマで話題になった星野源が大好きです♡4月には新婚旅行でカリフォルニアのディズニーへ行ってまいります！

私は、アシスタント業務の他に、受付業務もさせていただいております。治療が終わって、お疲れの皆様の会計までの時間を少しでも短くし、また皆様に安心して通っていただくために、**お一人お一人との会話を大切にしたい**です。

先輩方に教わりながら、治療のことや受付で販売している歯ブラシなどの正しい知識を身につけ、**いつも笑顔で皆さまをサポートできる受付業務に励みます！**今後受付で見かけた際はどうぞよろしくお祈りいたします！

衛生士 コーナー

## 洗口液、どう選んでますか？

加藤 みゆき（歯科衛生士）



最近、パンケーキが大好きでよく食べてます！おすすめのお店があれば教えてください☆

今回は「洗口液について」です。爽快感がありますが、どの商品を選択したらいいか迷いませんか？

洗口液は、大きくわけて2種類あり、「適量を口に含んですすいでから吐き出す」ことで口臭の防止や爽快感を得られる「洗口液」と、「適量を口に含みブラッシングをする」ことで主に歯周炎予防を目的としている「液体歯磨き」があります。見た目は同じで販売しているため、混同している方も多いかもしれません。

お口の中の殺菌をしたい、虫歯や歯周病を予防したいなど、目的に合わせて選び、正しく使うことが重要です！当院では虫歯予防のためにフッ化物配合の歯磨剤を使うことをお勧めしていますが、**ブラッシングの直後に洗口液でうがいをしてしまうと、せっかくのフッ素を洗い流してしまいます。**洗口液は歯磨きの直後ではなく、時間をおいてから使うといいですね^^

### オススメ商品！

Check-Upう蝕予防フッ素洗口液

虫歯になりやすい方には、フッ素入りの洗口液がおすすめです。使い方は担当歯科医師もしくは歯科衛生士まで☆デザインもかわいい♪

