

歯っぴ〜ニュース

人気の院内新聞☆12号発行です。

お待ちいただいている時間に、ぜひ手にとってお読みください！

No.12

Dr コーナー

虫歯の色は何色？

☆自己紹介☆

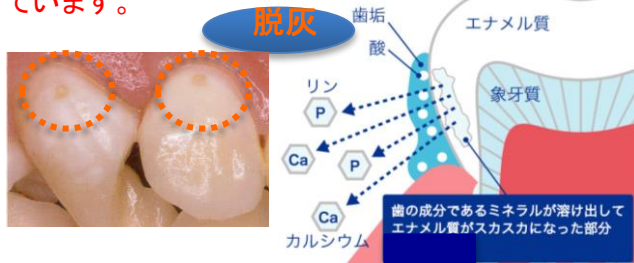
歯科医師 東條倫子

冷え込む日が続くようになってきましたね※体の芯から温まるお鍋が大好きです！
水炊き、しゃぶしゃぶ、もつ鍋…オススメのお店、教えてください♪



さて、今回は虫歯の色についてお話しします。歯に黒いものが出て虫歯かな？と思い、歯医者さんに行ってみると「この黒いのは虫歯ではないですよ」と、言われた事はありませんか？虫歯は黒色をしているというイメージをお持ちだと思いますが…本当は何色なんでしょうか。

まず、虫歯はいきなり大きく穴が開いたり黒く色がつくわけではありません。歯の表面が酸によって溶かされ始め、中に含まれているミネラル成分(カルシウムなど)がなくなることから始まります(脱灰)。この時の虫歯(初期う蝕)は白や黄褐色の色を呈しています。



そして、脱灰が更に進むと、中の組織が破壊され隙間ができてきます。隙間ができるとそこに食べ物が詰まったり汚れが付いてきます。すると、歯肉が腫れて出血することもあります。そういった食べ物や血などの色素が沈着していくことで虫歯は黒くなっていくのです。

では、虫歯ではない黒い物体は一体何でしょうか。それは硬い汚れの塊である歯石やコーヒ・



紅茶に含まれているステインの可能性もあります。その場合には歯を削って詰める虫歯の治療はありません。歯の表面にある色の付いた物体が虫歯なのか否か、治療が必要なのかどうかをしっかりと診断する必要がありますが、見た目だけでは判断がつかないことがあります。そこで、正確に診断する為にもレントゲン撮影が必要となります。

当院では、大きいサイズのレントゲン(パノラマ写真)だけでなく、歯の細かいところまで確認できる小さいサイズのレントゲン撮影(フィルム10枚法)も行っております。正確な診断を行う為にも、レントゲン撮影にご協力をお願い致します。

アシスタント コーナー

セミナーに参加しました！

☆自己紹介☆

歯科助手 竹内彩華

ディズニー大好き♡この間もディズニーシーに行ってきました！Xmasシーズンということもありイルミネーションがすごくキレイでした☆



先日、先輩に勧められてインプラントのセミナーに参加してきました！今までも何度かセミナーに参加したことはありましたが、今回はインプラント治療しているところの実際の映像やスライドを使っただけの講義だったので、とてもわかりやすかったです◎手術の前に、患者さんの口腔内や全身の状態をしっかりと把握しておく必要があり、その為にもコミュニケーションがとても大切だということや、インプラントの処置を行った後も適切なメンテナンスを行わないと悪くなってしまうなど、知っている事も、改めて聞く事でより深く理解でき、勉強になりました。

インプラントに関する知識を深め、患者さんとの会話を大切に、インプラントに対する不安な気持ちを少しでもなくしていけたらいいなと思います。今後も勉強会があればどんどん参加して、これからのアシスタントの仕事に活かしていきたいです◎

衛生士 コーナー

定期検診に通ってればお口の中は健康??

☆自己紹介☆

歯科衛生士 佐々木菜波

もう少しで今年が終わりますね…

先日職場のみんなでシャインマスカット

狩りに行きました☆来年はイチゴ狩りに行きたいです♪



皆さんは、定期検診の目的をご存知ですか？それは、お口の中が健康に保たれているか確認することです。定期的に通っているから、普段ちゃんと歯磨きをしなくても大丈夫。ということはありません。定期的クリーニングをしたとしても、普段の磨き残しが多ければ、歯肉の炎症は治まらないですし、虫歯になってしまう可能性もあります。毎日、歯を磨いて細菌を減らすことができるのは、皆さんご自身です！これは、大人も子供も一緒です。お子さんの場合は、自分でしっかり磨けるようになるまで、保護者の方の仕上げ磨きが必要です。そして検診に来て頂いたときには、磨き方のアドバイスや、自分ではお手入れが難しいところは機械を使ってクリーニングをして、健康に保てるように私たち衛生士がお手伝いをさせていただきます！

健康なお口を手に入れるには、セルフケアをきちんとすることが一番の近道なのです。お手入れに関してなにかわからないことがあれば、気軽に衛生士に聞いてくださいね♪

GCプロスペック歯垢染色ジェル

家で歯を染め出して磨き残しがどこにあるかチェックできます☆自分の癖を把握して磨き残しを減らしましょう！

