

歯っぴ〜ニュース

おかげさまで第10号の発行となりました！！

今後も3か月に1回程度発行し、活動報告や情報提供をしていきたいと思ひます。

Vol. 10

Dr コーナー

歯の神経の重要性

アシスタント コーナー

お口の健康の意識改革！



歯科医師 眞室光

趣味はランニングとお酒です。
先日、仙台のマラソン大会に出場してきました。マラソン後の牛タンとビールは格別でした♪



歯科助手 秋山梨絵

沼澤デンタルクリニックに入社して4ヶ月になります。
趣味は 読書、映画鑑賞、旅行です。
最近ヨガを始めました！

さて、今回は歯の神経についてお話させていただきます。

歯の神経の役割は？

一般的に歯の神経と呼ばれますが、神経組織の他にも、栄養を送る血管や様々な細胞が存在します。痛みを感じて異常を知らせたり、歯を内側から修復したり、免疫を担当したり、歯を守るための調節・機能を担っています。歯の神経とは、実はこのように重要な組織なのです。



歯の神経治療とは？

むし歯や外傷により神経に細菌感染が起こった場合や、神経が死んでしまった場合、神経を取り除く必要があります。神経の入っている空洞をきれいに拡大・清掃し、薬剤で封鎖します。言葉で書くとシンプルで簡単そうですが、歯の中は複雑な形をしており、実際は非常に難しい治療です。すべての神経を取ったつもり



でも取りきれない神経が存在することが分かっています。そのため、歯の神経治療は100%治癒するとは言い切れません（全ての医療行為に言えることではありませんが…）。非常に専門性の高い治療の一つであると言えます。

神経を取るデメリットは？

神経を取り除いてしまうと、先に述べた様々な機能が失われてしまいます。歯の痛みを感じないため危険なサインに気づきにくく、手遅れになる可能性が高くなります。また、神経治療により歯の厚みが減ってしまい、歯が折れるリスクが高くなります。歯の破折は、むし歯や歯周病に次ぐ抜歯の原因となっています。

神経を守るために

ズキズキと痛みが出る場合は神経治療が必要になることが多いです。むし歯が大きくても痛みが無い、もしくは軽度の場合は神経を保存できる可能性が高いです。痛くなってからではなく、定期的なメンテナンスによる予防と早期発見をおすすめします。

診療のアシストや器具の消毒、患者さんとの関りなど、責任とやりがいを感じながら仕事をさせて頂いています！

この職についてから、自分自身の歯に関する意識が大きく変わりました。今までは、どんな治療をされているのか、どのような事に気をつければ良いのかなど、考えたこともありませんでした。当院では、治療やその後のケアに至るまで一丸となってサポートしています。分かりやすい説明とチームワークが当院の強みです。みなさんの意識が変わるきっかけになると思ひます♪

私も日々努力して、患者さんをサポートできるようになりたいと思ひます！

衛生士 コーナー

新人衛生士、日々奮闘中！

歯科衛生士 吉田萌



趣味は料理（食器とかも好き）、買い物、スポーツバイクです！！
GWはおnewのテントでキャンプに行きました。次はスポーツバイクでキャンプに行こうと思ひています♪

3年間の辛い学校生活を終え（笑）、4月より沼澤デンタルクリニックの一員となりました！只今、口腔内写真と歯周病検査の特訓中！！先輩方のお口をお借りして、7月のテストに向けて頑張っています！

また月に2回、講師を招いた勉強会も行っています。技術面は勿論のこと、歯に関する様々な事を勉強します。歯にとって良いと思ひていた事が悪かったり、またその逆もあつたりと驚く事も多いです。様々な情報が行き交うなかで、何が本当か・何が歯にとって良いものなのかをしっかりと見極め、正しい知識と正確な技術を皆さまに提供できるような衛生士になりたいと思ひます！



沼澤デンタルクリニックの夏祭り、2016年8月1日開催決定!! 大好評につき今年から予約制となります。詳しくはスタッフまでお尋ね下さい♪