

Dr コーナー

インプラントにも歯周病！？

中山 総一郎（歯科医師）

本年も宜しくお願いします。
年末年始は駅伝と高校サッカーをみて
ゆっくり過ごしました。
スポーツ観戦だけでなく、運動もして、
怪我なく、健康な一年にしていきたいで
すね！



先日、院内勉強会が行われ、「**インプラントのメンテナンス**」
について発表しました。
今回は、インプラントについてです。

インプラントとは、歯周病や虫歯等で
抜歯になって歯がない場所の顎の骨に
ボルトの人工の歯の根(右)をいれて、
その上に金属やセラミックスの人工の歯
を組み立ててつくるものです。



インプラントのメリットとしては、

- ・見た目が天然の歯のように綺麗。
- ・入れ歯の様な違和感がない。
- ・しっかり噛むことが出来る。
- ・他の健康な歯を削る必要がない。
- ・メンテナンスで長持ちする。



一方、デメリットとしては

- ・入れ歯やブリッジより治療期間がかかることが多い。
- ・保険外治療である。
- ・外科的な処置がある。



が挙げられます。

インプラントの手術をして、**(術前)** **(術後)**
ボルトと顎の骨とがしっかりとくっついて、被せものが入れば
後は何も心配がないというわけではありません。
メリットにもあげましたが、天然の歯と同じように、
**歯ブラシ等でのセルフケア、歯科医院でのメンテナンスが
非常に重要です。**

これを怠ると、プラークといわれる汚れが口の中で停滞し、
歯周病の細菌が増殖します。そして、インプラントを支える
骨は感染され、どんどん溶けてしまいます。
天然の歯でいう歯周病のような現象が起きるのです。
症状としては、自覚症状はほとんどなく、歯茎が腫れて
きたり、歯磨きのときに出血がおきます。
最悪の場合はインプラントを除去しなければいけない
事態になることもあります。しっかりとした管理が重要です。

症状、お口、全身の状態にあった提案をしています。
御不明な方は是非、担当医に相談して下さい！

アシスタント コーナー

滅菌技師講習会に参加！

本木啓子（歯科助手）



最近、本当に寒い日が続いていて、沖縄
では観測史上初の雪が降るほどでしたが、
皆様、風邪などひかれたいしていませんか？
さて前号で、「**team mekkin(滅菌)**」のご紹介をさせていた
だきましたが、私もその一員として学び活動させていた
いております。

その中で、さらに学び知識を深めるため、先日、**滅菌技
師の講習会に参加してまいりました。**

この滅菌技師とは、歯科だけではなく、すべての医療施
設における、滅菌供給の知識と技術を取得するものです。
治療を受ける側である患者様皆様の安全性が第一なの
は勿論ですが、作業する側の安全もしっかり考えていく
ことも必要だと感じました。

当院では、さらなるリスク管理の向上を目指して、より
安全性の高い環境を提供できるよう努めてまいります！

衛生士 コーナー

歯磨きについて！

椎津 ゆみ(歯科衛生士)



2016年スタートいたしました！
本年もよろしくお願いいたします。
今年も笑顔で楽しく過ごしたいと思います(^_^)
私はラグビー観戦が好きなのですが、去年ワールドカップ
での活躍で知名度が上がり多くの方に知ってもらえつ
いにブーム到来！嬉しいです♡

今回は歯磨きについてお話しします。

歯を磨くって物心ついた時には
日常の習慣になっていたと思います。
「ちゃんと磨かないと虫歯や歯周病になる」
ということも何となく知っていますよね。
私も歯科の勉強をして、「歯磨きの大切さ」を
しりました。どう磨いたら綺麗になるのだろう？
と、歯の汚れに色を付けて磨く練習もしました。
汚れの付き具合は、人により個人差があります。口腔内
の環境(唾液・歯並び等)や食事の回数や内容、薬の服
用・生活習慣(口呼吸等)によっても様々です。
当院では衛生士が歯石取り、メインテナンスを担当します。
その中で歯磨きについて触れることはお口の健康を守る
上で必須になります。結局歯医者さんに来ると「歯磨き、
歯磨き」ってなるんですけど、是非衛生士に自分の磨き方
をみてもらって下さい。力の入れ方・毛先の当たり方・
ちょっとした事を直すだけで落ち方も全くかわります。
そして歯ブラシ以外のデンタルフロス(糸ようじ)・歯間ブラ
シもとても大切です。慣れてないと中々できませんが毎日
やることで必ず上達します。
ポイントを知って「磨いている」から「磨けている」に！！

