

# 歯っぴ〜ニュース

おかげさまで第7号発行となりました！今後も3か月に1回程度発行し皆様に活動報告や情報提供をしていきたいと思います。 Vol.7

Dr コーナー

## 歯周病専門医のお話②

☆自己紹介☆ 歯科医師 太田淳也

趣味はサッカーをやること見る  
こと、そして3歳の息子と遊ぶこ  
とです☆



さて、今回も私から歯周病についてお話ししたい  
と思います。

私は当院に勤務する前に慶應義塾大学病院の歯科・  
口腔外科で歯周病外来医長を務めておりました。歯  
周病専門医の資格を取得し、難治性の患者様の治療  
にあたっておりました。

当院の患者様には、3~6ヶ月に1度メンテナンス  
に来ていただいておりますが、なぜでしょうか？

虫歯や歯周病の原因は細菌です。  
「手の消毒はアルコールなどで拭けば殺菌されきれ  
いになる。だから例えばリステリンなどでうがいをす  
ればいいんじゃないの??」

しかし、うがいだけでは歯周病の菌は死にません。  
なぜでしょうか？

口腔内の細菌たちは歯石を中心に集団で固まり、  
その周囲をバリアで覆ってしまいます。これを**バイ  
オフィーム**と言います。バイオフィームは表面がぬる  
ぬるした物質でできており、ちょうどお風呂や台所  
のぬめりみたいな感じです。お風呂掃除でぬめりを  
取ろうとしてシャワーを当てても取れませんよね？  
たわしなどで磨く必要があります。

お口の中のバイオフィームも同じで、いくらうがい  
をしても取れません。そしてバイオフィームの一番下  
の歯石は歯ブラシでも取れません。スケーラーとい  
う器具を使って除去する必要があります。

歯科医院でクリーニングをすれば一度バイオフィ  
ームは壊れます。そして**きれいになった歯の表面に  
再びバイオフィームが形成されるのに3ヶ月かかる**  
と言われてます。**だからメンテナンスは3ヶ月に1回**  
なのです。歯周病や虫歯のリスクが低い方で歯磨き  
が上手な方はバイオフィーム形成にも時間がかかる  
ので、半年に1回で対応可能  
なのです。

アシスタント コーナー

## 博山会総会に出席！

☆自己紹介☆中村文乃

趣味はアニメ、映画鑑賞、お買  
いものです。  
最近ではマイダーツを買って、  
ダーツを始めました♡



当院では年に一度、法人の他の医院と合同で集まり、  
歯科について学んでいます。

今年は40人の社員が集まり、長年消毒や滅菌の研究を  
されている**柏井伸子先生**をお呼びして講演をしていた  
いただきました。

講演の前には各医院で現在行っている消毒や滅菌の  
方法についてそれぞれ発表し、**当院では私と衛生士の  
椎津さんとで資料を作成し、プレゼンテーションを行  
いました！**また、手洗いコンテストもあり、当院の太田先  
生と竹内さんが男女とも1位で表彰されたんですよ！  
講演の中では機械や器具をどう処理すべきかなどの  
お話があり、普段から気をつけていることもさらに気を  
つけて仕事に取り組みうと思えました☆

衛生士 コーナー

## 歯肉炎と歯周炎の違い??

☆自己紹介☆

佐々木菜波 歯科衛生士です。

最近とても暑い日が続いてますね…  
皆さん体調は崩されていませんか？  
たくさん水分を摂って熱中症には気を  
つけましょう！



今回は**歯肉炎**と**歯周炎**の違いについてお話しします☆  
じつは私たちは、『**歯周病**』という病気のことを病状の進  
行の程度によって、『**歯肉炎**』と『**歯周炎**』に分けてとらえ  
ているのです。

まず**歯肉炎**ですが、これは歯周病の初期症状。歯ぐき  
の腫れだけで、ご自宅での歯磨きと歯科医院での歯石  
取りで炎症を止めれば、健康な状態に戻ります。

一方、**歯周炎**は歯を支える歯周組織(あごの骨)がす  
でに破壊され始めている状態をいいます。歯磨きと歯石  
取りで炎症を治し、病気の進行を止めますが、残念なが  
ら失われた顎の骨はもとどおりにはなりません…ただし、  
早期に気づいて炎症を止め再発を防いで維持すれば、  
歯をしっかりと守っていくことができます！

**早期発見・早期治療し、その後は定期検診を続けて歯  
を大切に守っていきましょう☆**

☆おすすめデンタルケアグッズ☆

今回はルシェロの歯間ブラシを紹介します！  
先端が取り外し可能なので、向きが変えられます☆  
また持ち手が長く、奥歯までお手入れしやすいです♪  
サイズもたくさんあるので、気になる方は  
スタッフまでどうぞ♡

