

歯っぴ〜ニュース

おかげさまで第4号発行となりました！今後も3か月に1回程度発行し皆様に活動報告や情報提供をしていきたいと思います。 Vol.1 no.4

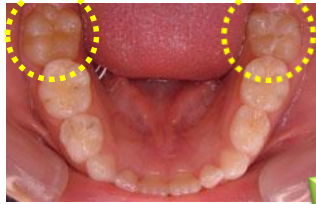
Dr コーナー

永久歯生え変わりのお話

☆自己紹介☆ 歯科医師 東條倫子
趣味は旅行、特技はバイオリン♪
学生時代はオーケストラに所属し、
コンサートマスターも務めました☆



今回、私からは永久歯の生え変わりについてお話しします。
誰もが経験する乳歯から永久歯への生え変わり。グラグラしてきた乳歯を、自分で抜いた！という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そもそも永久歯はいつ生えてきて、どのように生え変わるか、ご存知ですか？**永久歯への交換は6歳前後から始まります。**まず初めに並んでいる乳歯列の更に後ろから、6歳臼歯と呼ばれる奥歯が生えてきます。その後、前歯から奥歯へとやや順番は前後しますが、生え変わります。**永久歯は通常、親知らずを含めると32本**ありますので、6歳臼歯の奥に更に2本ずつ生えてきます。しかし、最近では顎の大きさが以前に比べると小さい方が多いので、大人になっても親知らずは生えてこないことも多いです。



12歳前後で永久歯列は完成します。



次に生える位置ですが永久歯は通常、**乳歯の下から**生えてきます。乳歯の根っこを少しずつ溶かしながら(吸収)、乳歯を押し出して生えてきます。ただし、例外があります。それは下の前歯です。下の前歯の永久歯は乳歯の裏側から(右写真)生えてきます。時々、「**乳歯の後ろから永久歯が生えてきている!**」と、驚かれる方がいらっしゃいますが、これは正常な生え変わりの位置なんです。乳歯が脱離した後、舌や口唇の圧によって、永久歯は、正常な歯列の中に並んでいきます。



以上、乳歯から永久歯の生え変わりについてお話ししましたが、身長や体重などと同じく、歯の成長にも個人差があります。乳歯が抜けたのに永久歯が生えてこない、この位置で大丈夫?など、少しでも気になる点がございましたら、ぜひ担当ドクターにご相談ください☆

アシスタント コーナー

笑顔でアシストを!

☆自己紹介☆ 歯科助手 村上早紀
一年目の歯科助手です。
趣味は買い物と美味しいものを
食べることです♪



先日、休日に行われた、アシスタント向けの「練り物教室」に参加してきました！患者様の歯の型取りをする際に使用するアルジネートと呼ばれる材料や、歯の模型を作る石膏、かぶせ物をつけるセメントなどを上手に練るコツを、実習を通して学ぶことができました。仕事上欠かせない、材料の練り方を学ぶ事が出来て、有意義な一日でした！

また、患者様と関わるうえで私が大切にしている事は、患者様に笑顔と元気を与えられる存在になることです。当院を選んで頂き、通院して下さる患者様に、お口の健康を保つことはもちろんですが、私達と関わることで、気持ちも明るくなってお帰り頂けるように、患者様の気持ちに寄り添ったサポートをしていきたいと思います♡

衛生士 コーナー

歯磨き粉、使ってますか？

☆自己紹介☆
歯科衛生士 加藤みゆき
趣味は美味しいものを食べること！
美味しいもの大好きです^^



私は、当院の所属する日本ヘルスケア歯科学会・衛生士育成コースのインストラクターをしています。毎回学ぶ事の多いコースなので、今年も精一杯頑張ろうとはりきっています☆

ところでみなさん、歯磨きをした後って何回くらいうがいをしていますか？1回？2回？
「きれいに汚れを落としたいから、たくさんゆすいでいるよ!」とおっしゃる方もいるかもしれませんが、しかし、実はうがいの回数は少ない方が、歯磨き粉の中に入っているフッ素という成分がお口の中にたくさん残ってくれるので、虫歯の予防効果は高くなるんです！小さなことですが、毎日行うことなので、歯磨き粉を効果的に使って、虫歯のない歯を目指しましょう♪

ちなみに、当院で取り扱っているcheck-upシリーズの歯磨き粉は、低発泡・低香味で、泡立ちすぎず、少ないうがいの回数でもスッキリです☆

フッ素も950ppmとたっぷり入っているのでオススメです！ぜひ使ってみてくださいね♪



DENT Check-Up standard フッ化物配合歯磨剤

低発泡、低香味、低研磨で使いやすい
再石灰化を促進し、虫歯の発生・進行を
予防するフッ素が入っています☆